

# 14-15 huishoudtips

## TRUCJES

# Uit oma's tijd

**AF EN TOE ONTVANG IK WONDERBAARLIJKE tips die al heel lang bestaan. Hoe een koperen cent goud waard wordt als remedie tegen een bijenbeet, bijvoorbeeld. Of de prachtige tip tegen zweetvoeten die ik jaren geleden kreeg van de toen 79-jarige F.J.M. van Vliet uit De Bilt, die dankzij een vreemd advies voor altijd van zijn kwaal was genezen.**

Tot zijn zeventiende had de heer Van Vliet enorm last van zweetvoeten. Net na de oorlog gaf een stokoude man hem de raad om op 24 juni – alleen op die datum! – 's morgens vroeg met blote voeten in een weiland te lopen en de dauw goed door de tenen te laten doordringen.

Daarna moest hij op een meegenomen stoel gaan zitten en het vocht goed laten opdrogen. Vervolgens sokken en schoenen aantrekken zonder dat de voeten worden afgedroogd. Ook de grassprietjes niet afvegen. 's Avonds mocht hij de voeten weer wassen. Na die genoemde datum heeft Van Vliet nooit meer last gehad van zweetvoeten.

Het klinkt te mooi om waar te zijn en ik vraag me af of deze tips uit grootmoeders tijd echt helpen of dat ze alleen de suggestie wekken. Maar een mooi verhaal moet je nooit kapotchecken.

Zo heb ik circa honderd huishoudboekjes uit de goede oude tijd. De oudste is uit MDCCCLVIII. Voor de jongeren onder ons: dat is 1758. Dat boekje heet *De volmaakte Hollandse keukenmeid*.

De schrijver maakt ons duidelijk dat 'de keukenmeid niet morffig of onrein mag zijn, want anders kan zij de spijzen nooit met de vereiste reinigheid behandelen'. Bovendien moet zij zuinig zijn en niet te veel boter en specerijen in de gerechten doen.

Zelf heb ik in de loop der jaren enkele honderdduizenden huishoudboeken verkocht, maar *De rechterhand der huisvrouw* is ver-



**EMILE BODE**  
HUISHOUDTIPS  
ebode@telegraaf.nl

**Emile probeert een tip tegen zweetvoeten uit door te dauwtrappen. Hopelijk was dat op 24 juni, de enige dag waarop het werkt...**

FOTO: RIAS IMMINK

moedelijk het meest verkochte boekje aller tijden. Het verscheen waarschijnlijk voor het eerst kort voor de oorlog. Er zijn nog heel veel oudere lezers die een exemplaar hebben, want regelmatig krijg ik mailtjes en brieven of ik dit boek al in bezit heb. Ik heb zelfs vier exemplaren. De schrijver is anoniem.

## GEZOCHT

### FOTO-CASSETTES

*Hij kon op één manier in camera*

Jeroen Hendriks is een verwoed verzamelaar van analoge camera's. Zo kreeg hij een mooie Yashica camera in handen, maar de zogeheten 126-cassettes die daarin moesten, worden niet meer gemaakt. De 126-film werd in 1963 door Kodak op de markt gebracht. Deze was bedoeld voor instamatic camera's, die door hun simpele werking enorm bij het grote publiek aansloegen. De film zat verpakt in een cassette die je op



slechts één manier in het toestel kon stoppen en die ook in 'n geheel naar de fotowinkel werd gebracht als het rolletje vol was.



Tip 78: braadworsten springen niet open als men ze voor het braden door wat koude melk rolt.

Een enkele keer ontving ik opmerkelijke tips uit grootmoeders tijd.

Zo ontving ik onlangs een mail van Ad van Alphen. Hij werd een paar weken geleden in de tuin door een bij en door een horzel gestoken. Zijn arm zwol op. De huisarts gaf een hem een middel dat allergische reacties onderdrukt. De volgende dag werd de zwelling steeds erger. De arm was geïnfecteerd en hij kreeg antibiotica. De dokter zei: „De volgende keer dat je wordt gestoken, leg je gedurende vijftien minuten een cent op de beet.”

Die nacht werd zijn nichtje door twee bijen gestoken. Ad keek de volgende dag naar de beten, die al begonnen te zwellen. Hij plakte een cent op elke beet en liet de centen een kwartier zitten. De volgen-

de ochtend waren de bulten verdwenen.

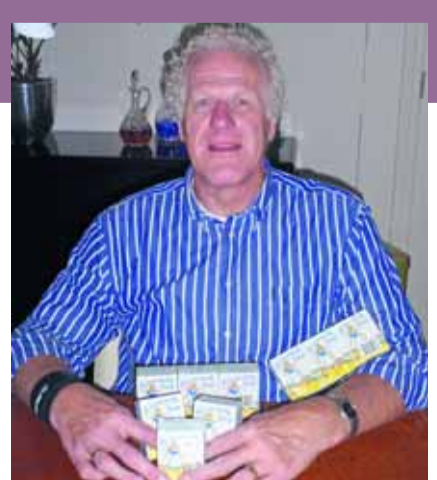
**Dauwtrappen tegen zweetvoeten**

## GEVONDEN

### ZEEP MAAKT GELUKKIG

André van den Hoven is een gelukkig man. Hij wast zich al jaren met stukken karnemelkzeep van het Melkmeisje. Dit product wordt echter niet meer gemaakt. Mijn oproep in deze rubriek deed echter wonderen. Diverse mensen hadden een stukje zeep over. Renée Reiers uit Den Haag verdient een extra vermelding. In de jaren 90 hamsterde zij zeep in afgesloten bussen, maar keek er

daarna nooit meer in. Renée heeft intussen André bij gemaakt met maar liefst negen stuks karnemelkzeep van fabrikant Het Klaverblad. Het enige wat zij vroeg, was een vergoeding voor de portokosten. André kan voorlopig vooruit.



## MIJN VERHAAL

### Metalen knijper

Peter van Dijk heeft op heel wat huishoudvragen een antwoord. Hij is de eigenaar van technische handelsonderneming Van Dijk v.o.f. borstelwerken in Heerhugowaard. Op zijn website [www.borstelwerken.nl](http://www.borstelwerken.nl) kun je artikelen kopen die bijna nergens meer te koop zijn. Een paradijs voor dames en heren met 'ellebogenstoom' in hun handen. Het is zo'n heerlijke, ouderwetse website met vuilgrij-

pers, papierprikkers, plumeaustofers, rijststrobezems en 60 centimeter brede zaalveggers.

Van Dijk had natuurlijk ook een antwoord op de vraag van Daan de Boer, die een soort metalen knijper zoekt waarin je een spons en een zeem kunt vastzetten. De knijper zet je weer op een lange stok zodat je in de hoogte kunt werken. Van Dijk heeft nog één metalen beugel, dus Daan moet snel bellen. Maar



In de hoogte schoonmaken met knijper en stok.

waarschijnlijk is het handiger om een kunststof klem te kopen. Daarin kan een spons worden gedraaid. Deze klem past in de conische punt

die op de meeste telescoopstelen zit. Die stelen verkoopt hij natuurlijk ook. Maar u kunt ook een 'vice versa' aanschaffen, met aan één zijde een inwashoes en aan de andere kant een raamtrekker.

De metalen knijper is overigens ook te koop in de huishoudzaak van Gerard van der Vlies aan de Groenelaan 85-89 in Schiedam. Zie ook [vanderflieshuishoud.nl](http://vanderflieshuishoud.nl). Een wereldzaak sinds 1882.



## VERFBEURT

Op 31 augustus schreef ik over George de Haan die zijn saaie woning met een verfbeurt grondig opknapte. Talloze wakkere lezers mailden mij dat hij ook onder meer een nieuw raampje aan de voorkant heeft geplaatst, een naam op de gevel en een nieuwe raamomlijsting. Dit was mij evenmin ontgaan. Het ging me alleen om het feit wat kleur aan een huis kan doen. Dank voor uw waakzame oog.

## DENNOLINE

Elly Mast heeft een vraag over een product waarvan ik ten zeerste betwijfel of iemand het nog in huis heeft. Het betreft Denoline. Volgens haar een vette zalf die perfect helpt tegen schrale lippen en handen. Ze heeft de zalf een jaar of vijftien geleden gekocht, maar de bodem is nu in zicht. Het werd ooit gemaakt door De Denneboom in Uden. Ik weet dat het ooit een bekend product in een blikken bus was. Ook tegen doorligplekken.



## LAP MET GAT

Ina Maas uit Edam vond deze lap bij het opruimen van het ouderlijk huis. Niet helemaal in het midden is een vierkant uitgeknipt en ook weer afgevoerd. Wie weet waarvoor deze doek werd gebruikt? Ina doet eerst aan een kaasdoek, maar het gat erin kan ze niet verklaren.



## ALOE LIPS

Greet Raggars zweert bij Aloe Lips lipbalsem. Het helpt ook tegen alle insectenbeten en bij brandwonden. Ze spreekt over een wondermiddel. Je kunt het soms op braderieën kopen of online bestellen. Kijk op [www.aloe-vera-direct.nl/Aloe\\_Lips.html](http://www.aloe-vera-direct.nl/Aloe_Lips.html).

## AFSTANDSBEDIENING

Toos van de Voorde uit Bergen op Zoom zoekt een afstandsbediening voor een videorecorder. Overal gezocht, want een universele werkt niet. Het betreft Panasonic, serie NV HW640 VHS super drive.

# VLOEIBAAR SCHUURPAPIER

**ZELDEN OF NOOIT SCHRUF IK over roestverwijderaars. Misschien omdat wij thuis zelden of nooit roest hebben. Ja, we hebben een aftandse vuurkorf die ik ooit voor Moederdag kocht. Die is helemaal verroest en ik hoop dat hij vandaag of morgen in elkaar zakt, maar dat zal niet gebeuren.**

Voor de rest zou ik het niet weten, behalve schroefjes. En aan de onderkant van mijn spade, maar als je dan weer schept, verdwijnt de roest vanzelf. Toch krijg ik een paar maal per maand de vraag hoe je het beste roest kunt verwijderen.

Bijvoorbeeld van Suze van den Heuvel. Zij heeft een buitenkachel voor houtblokken met een schoorsteenpijp. Nu begint hij te roesten.

Roest verwijderen kan een tijdrovende zaak zijn. Grote voorwerpen worden gezandstraald. Er zijn bedrijven die complete baden hebben en daar verroeste voorwerpen in onderdempelen. Dat is een beetje duur voor de kachelpijp van mevrouw Van den Heuvel.

Roestverwijderaars kunt u bij elke bouwmarkt kopen. Maar nu wil het toeval dat ik een dezer dagen de roestverwijderaar van Rustyco ontving. Rustyco wordt gemaakt in een fabriek in de Eemshaven. De directeur is Louis Ottens uit Wildervank. Hij spreekt zelf over vloeibaar schuurpapier en dat vind ik wel een mooie naam.

In het kader van mijn eenmansactie 'Koopt Nederlandsche waar, dan helpen wij elkaar' wil ik gaarne



Roest is geen partij voor het wondermiddel van Louis Ottens.

FOTO: JOS SCHUURMAN

**ROEST VLOEG ERAF**

aandacht aan zijn product schenken. Je moet eerst loszittende roest, vuil, vet en olie verwijderen. Maak een oplossing aan in water. Voeg per liter water minimaal vijf dopjes Rustyco toe. Bij zware roest kun je het ook overvuld gebruiken. Het voorwerp regelmatig uit de oplossing halen en losse resten afborste-

len, afspoelen met water en weer terugplaatsen.

Nog makkelijker is de gel voor kleinere voorwerpen. Louis Ottens stuurde zelfs een paar verroeste ijzertjes mee, omdat ik hem vertelde dat ik bijna geen roest heb. De roest vloeg eraf. Toen kwam ik mijn verroeste aardappelschilmesje van Herder tegen. Ook daar vloeg de roest eraf. De gel kun je met een kwastje aanbrengen. Het is

meteen een goede hechting voor als u daarna het voorwerp gaat schilderen.

Rustyco wordt vaak gebruikt als wapen tegen roest bij de restauratie van auto's, de corrosie op een aangevreten vliegtuig, maar ook voor allerlei andere zaken zoals klokken, historische wapens en boten.

Op de website [rustyco.nl](http://rustyco.nl) vindt u bij 'Waar te koop' alle verkoopadressen bij u in de buurt.

## Broodnodige vitamines

**De R zit weer in de maand, wat extra aandacht voor onze vitamine-inname betekent. De Boodschappenkar heeft de prijzen van groente en fruit vergeleken bij vijf verschillende supermarkten in Amsterdam.**

Voor bananen kunt u het beste naar Dirk van den Broek. Een kilo kost €1,29. Dit is een stuk voordeliger dan bij Deen, Jumbo en Vomar, die €1,79 vragen. Bij Albert Heijn zijn de bananen nog iets duurder: €1,89. Ook 500 gram witte druiven zijn bij Dirk het laagst geprijsd: €1,29. Jumbo is eveneens redelijk voordelig ten opzichte van de andere supers (€1,45). Bij Deen bent u €1,89 kwijt, bij Albert Heijn en Vomar €1,99. Voor een kilo peren bent u eveneens bij Dirk het voordeligst uit: €1,79. De goedkoopste peren die bij Deen en Jumbo in de schappen lagen, kosten respectievelijk €2,69 en €2,99 per kilo.

Voor een groot aantal groenten hanteert Dirk van den Broek eveneens de laagste prijs. Ook Jumbo is met een aantal groenten voordeliger dan de concurrentie, maar toch blijft Dirk de goedkoopste super voor groente en fruit in Amsterdam. De Boodschappenkar wordt samengesteld door de redactie OverGeld. Prijzen (geen acties) zijn genoteerd op 15 september. Er kunnen geen rechten aan worden ontleend.

Groente en fruit	Deen	Jumbo	AH	Vomar	Dirk vd Broek
Pillose witte druiven 500 gr.	€1,89	€1,45	€1,99	€1,99	€1,29
Bananen 1 kg.	1,79	1,79	1,89	1,79	1,29
Galia meloen	1,25	1,69	1,99	2,49	1,49
Ananas	1,79	1,99	1,99	1,79	1,99
Pers sinaasappelen 2 kg.	2,99	2,89	2,99	2,79	*5,29
Peren 1 kg.	2,69	2,99	1,99	1,99	1,79
Mango	2,29	1,29	1,69	1,99	1,49
Avocado eetrijp 2 st.	2,99	**0,99	1,99	2,99	1,99
Broccoli 500 gr.	0,99	0,75	0,99	0,69	0,75
Witlof 500 gr.	0,99	0,69	0,99	1,19	0,75
Paksoi	1,39	1,19	1,69	1,29	1,19
Sperziebonen 500 gr.	0,79	0,89	0,89	0,79	0,78
Courgette	0,89	0,69	0,69	0,79	0,65
Komkommer	0,69	0,59	0,59	0,69	0,55
Aubergine	1,25	1,19	0,99	0,99	0,95
Trostomaten 500 gr.	0,79	0,49	0,69	0,79	0,79

\* 4 kg. \*\* 1 st.

## DE BOODSCHAPPENKAR